

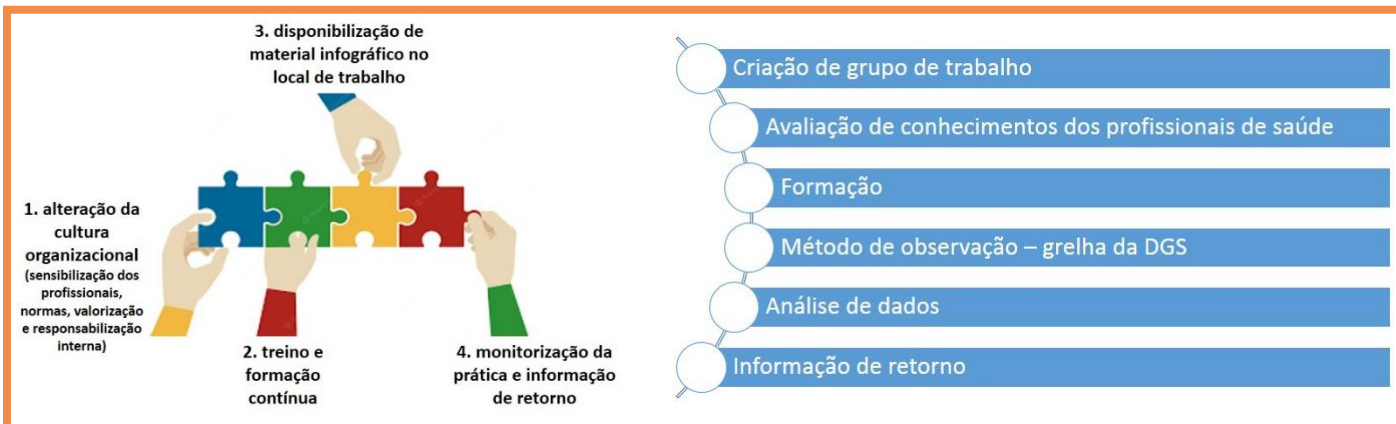


# Dia Mundial da Higiene das Mãos – 5 de Maio

## UNIDOS PELA SEGURANÇA – LAVE AS SUAS MÃOS

A HIGIENE DAS MÃOS é uma medida crítica na prevenção da infeção associada aos cuidados de saúde, constituindo uma prioridade para a segurança dos doentes e dos profissionais de saúde.

Não obstante ser uma temática com uma visibilidade crescente nos últimos anos, nomeadamente no âmbito da pandemia de COVID-19, os resultados de adesão à higiene das mãos continuam subótimos a nível global. A OMS recomenda a **implementação de uma estratégia multimodal de melhoria da higiene das mãos**.



Esta campanha dirige-se a **todos os profissionais de saúde, dirigentes, gestores de Qualidade e Segurança do Doente**, responsáveis pela **formação** e a todos os utilizadores dos serviços de saúde. Em média, os profissionais de saúde higienizam as mãos em menos de metade das situações em que deveriam fazê-lo. Alguns estudos sugerem que um **profissional de saúde** necessita de **higienizar as mãos mais do que 100 vezes num turno de 12h de trabalho**, dependendo do número de doentes e da intensidade de trabalho (CDC).

- HIGIENIZE AS MÃOS NOS 5 MOMENTOS DURANTE PELO MENOS 15 SEGUNDOS
- AS ZONAS MAIS FREQUENTEMENTE ESQUECIDAS SÃO: POLEGARES, ZONA INTERDIGITAL E FALANGE DISTAL
- USE SOLUÇÃO ALCÓOLICA EM QUANTIDADE ADEQUADA
- PRIORIZE A UTILIZAÇÃO DE SOLUÇÃO ALCÓOLICA EXCETO QUANDO AS MÃOS ESTÃO VISIVELMENTE SUJAS OU APÓS EXPOSIÇÃO A PRODUTOS BIOLÓGICOS
- AS LUVAS NÃO SUBSTITUEM A HIGIENE DAS MÃOS
- HIDRATE AS MÃOS NOS MOMENTOS DE PAUSA



**PROMOVA  
CUIDADOS DE  
SAÚDE SEGUROS  
ATRAVÉS DA  
HIGIENE DAS  
MÃOS!**

